「手の洗い方」

① 水で手をぬらす

② せっけんをあわだてる

③ 手のひら、手のこうを洗う

④ 指のあいだを洗う

⑤ 親指を洗う

⑥ つめの先を洗う

⑦ 手くびを洗う

⑧ 水で洗いながす

⑨ きれいなハンカチでふく